

Cuidados Paliativos

Dr. Willians López
Medico Paliativista



Figura 2: Tasas de mortalidad por ENT en la población adulta de El Salvador, 2011-2015



Fuente: Elaboración propia a partir de base de datos de estadísticas vitales del sistema de morbimortalidad en línea (SIMMOW), del Ministerio de Salud. Tasas expresadas por 100 mil habitantes

SITUACIÓN ACTUAL

Enfermedad crónicas - Enfermos terminales.

El progresivo envejecimiento de la población.

Hospitales diseñados para dar respuesta a los enfermos curables.

Atención primaria no preparada para recibir estos pacientes. Sin equipos de atención domiciliar



SITUACIÓN ACTUAL

El médico tiende a subestimar el tiempo de supervivencia del paciente terminal.

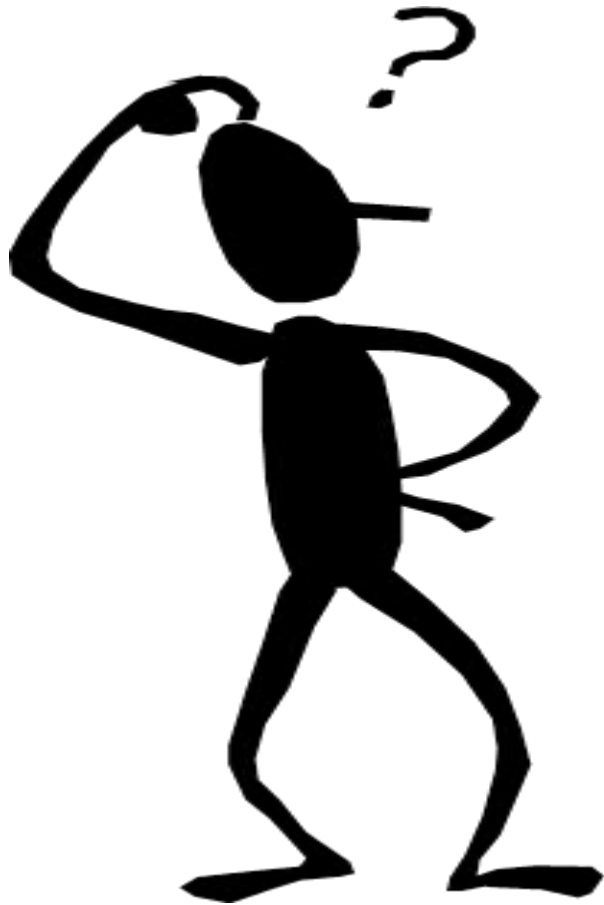
El disconfort no es exclusivo de los pacientes con cáncer, los pacientes que mueren de insuficiencia cardiaca, EPOC o insuficiencia renal, tienen el mismo stress físico y moral.

Hospice St Christopher 20 % son
pacientes *no oncológicos*

- + Philips RS, Hamed MB, et al. Findings from SUPPORT and HELP: an introduction. *Jam Geriatr Soc.* 2000: 48 (Suppl 1) :1-5



¿Qué son Cuidados Paliativos?





Cuidados Paliativos

Cuidado total activo de los pacientes con enfermedades en estadios avanzados en donde se van limitando las opciones de tratamiento curativo

Físico

Psicológico

Social

Espiritual

El control del dolor y de otros síntomas...

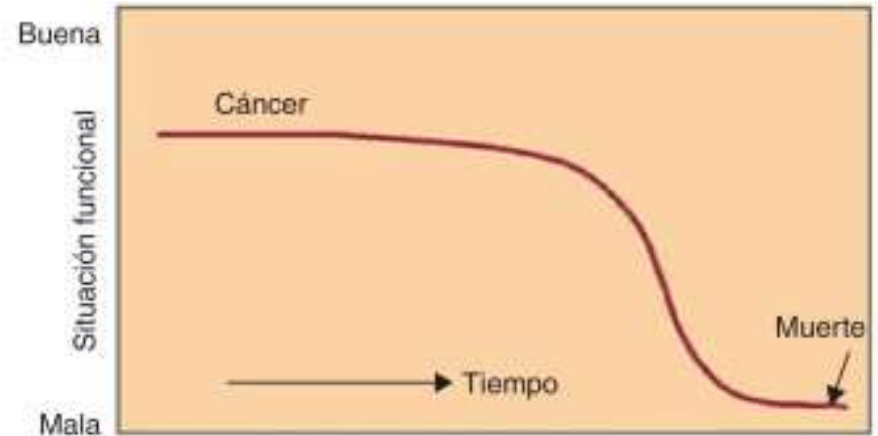
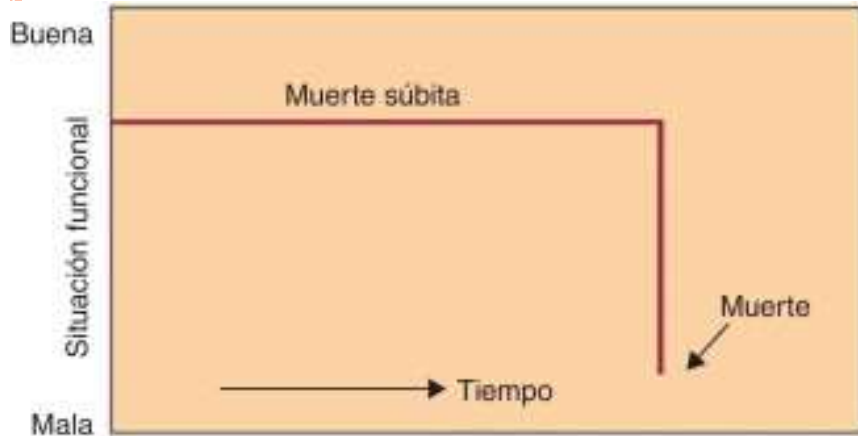
Enfocado en el paciente y su familia

Equipo interdisciplinario

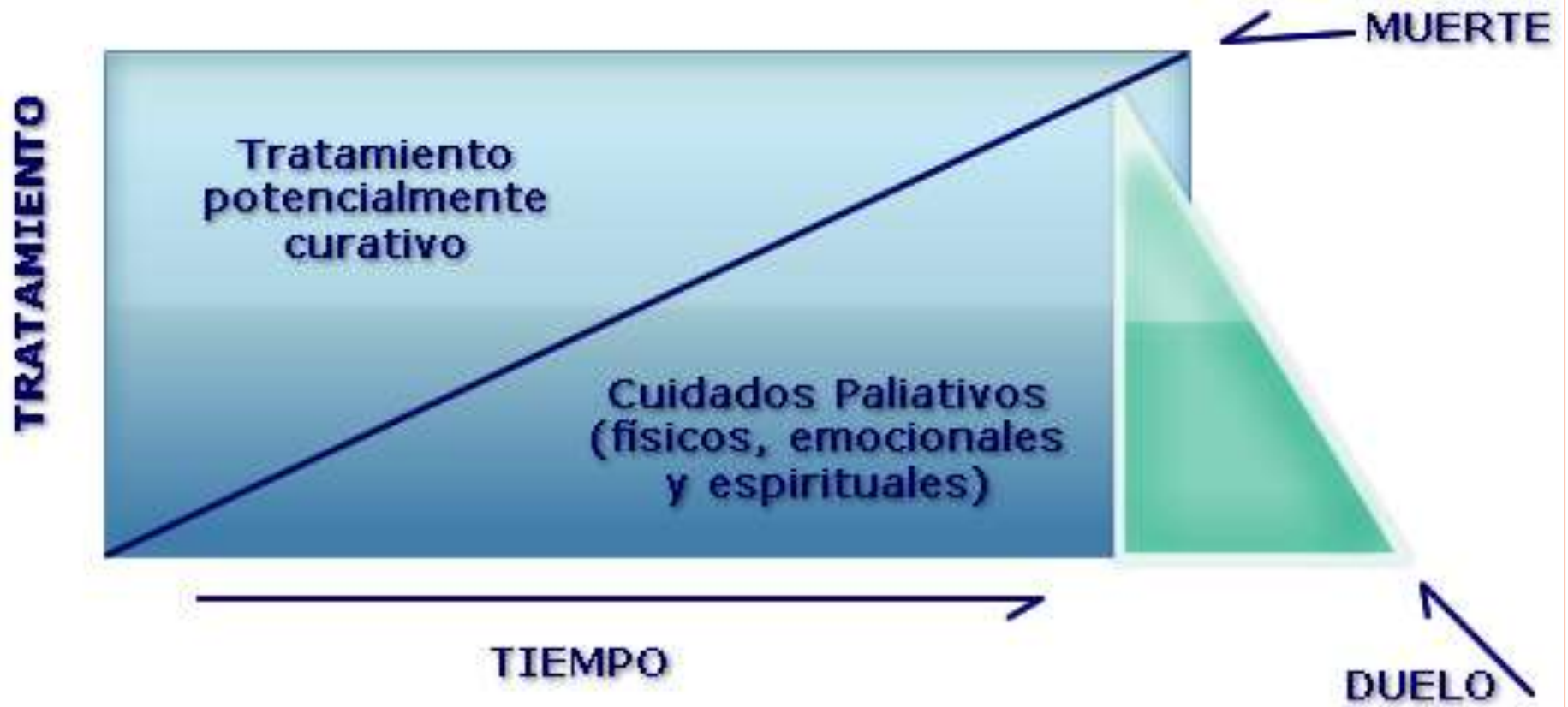
¿Cuándo una persona requiere Cuidados Paliativos?

1. Diagnóstico de enfermedad avanzada
2. Agotamiento de los tratamientos específicos.
3. Pronóstico de vida limitado
4. Múltiples síntomas, intensos, multifactoriales y cambiantes.
5. Gran **impacto emocional** en paciente, familia y equipo terapéutico.

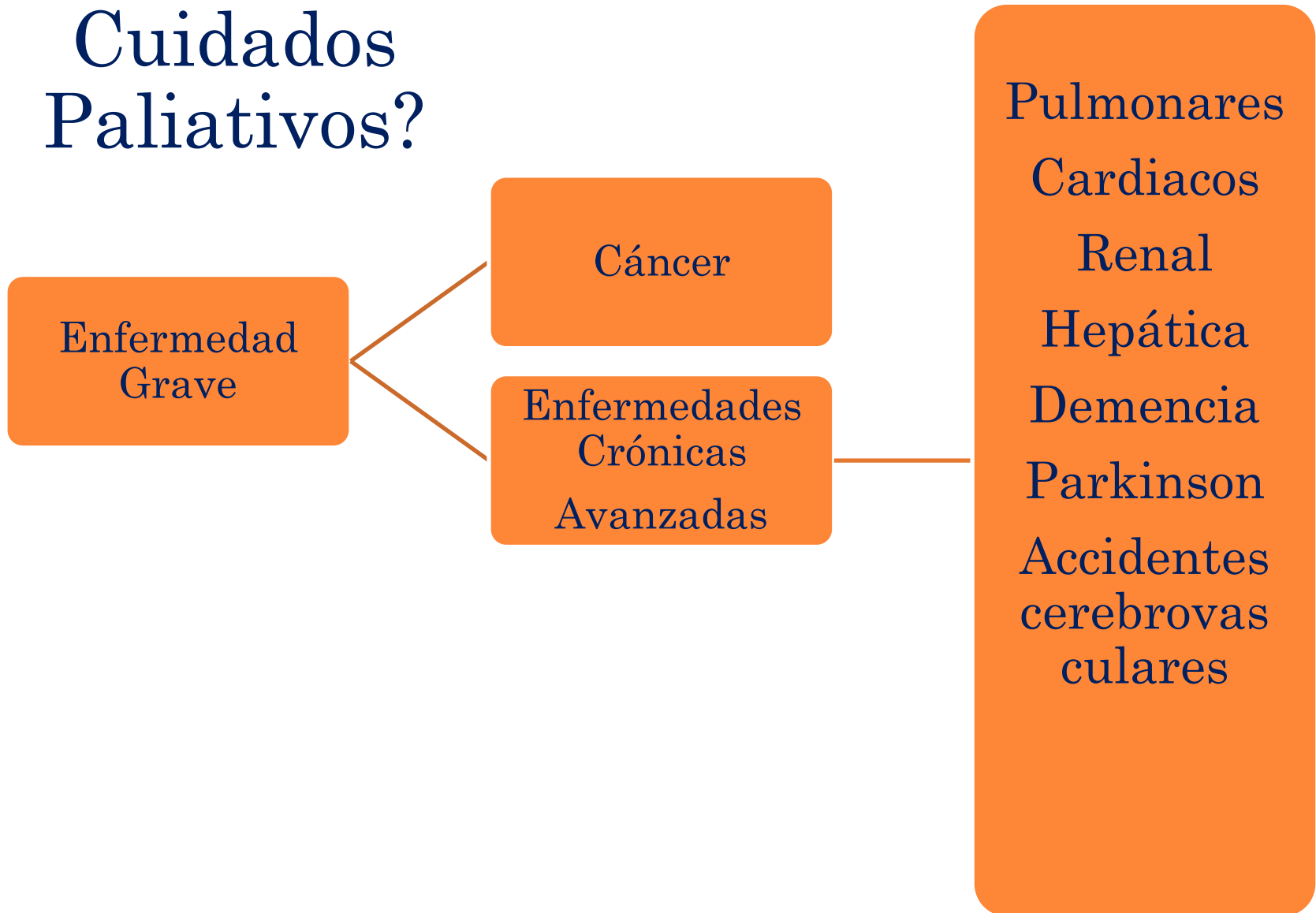
TRAYECTORIA EN EL FINAL DE LA VIDA.



MODELO DE ATENCIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS



¿Cuándo una persona requiere Cuidados Paliativos?



¿CUANDO DERIVAR A CUIDADOS PALIATIVOS?

Paciente y familia enterados de la situación. Con vida limitada.

Paciente/familia elige tratamiento paliativo sobre curativo

Múltiples recaídas en los últimos 6 meses

Asistencia domiciliar

Dependencia en al menos 3 ABVD

Perdida de peso no intencionada 10% en 6 meses.

Pregunta sorpresa?

INSTRUMENTO NECPAL CCOMS-ICO[©]
(**N**ecesidades **P**aliativas)

INSTRUMENTO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD AVANZADA – TERMINAL Y NECESIDAD DE ATENCIÓN PALIATIVA EN SERVICIOS DE SALUD Y SOCIALES



- Los CP afirman la vida y consideran el morir como un proceso natural, no prolongan ni aceleran la muerte.

- Ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible hasta su muerte y a sus familiares.





Dolor



Falta de
aire



Nauseas
vómitos



Debilidad



Falta de
apetito



Estreñimiento



Ansiedad



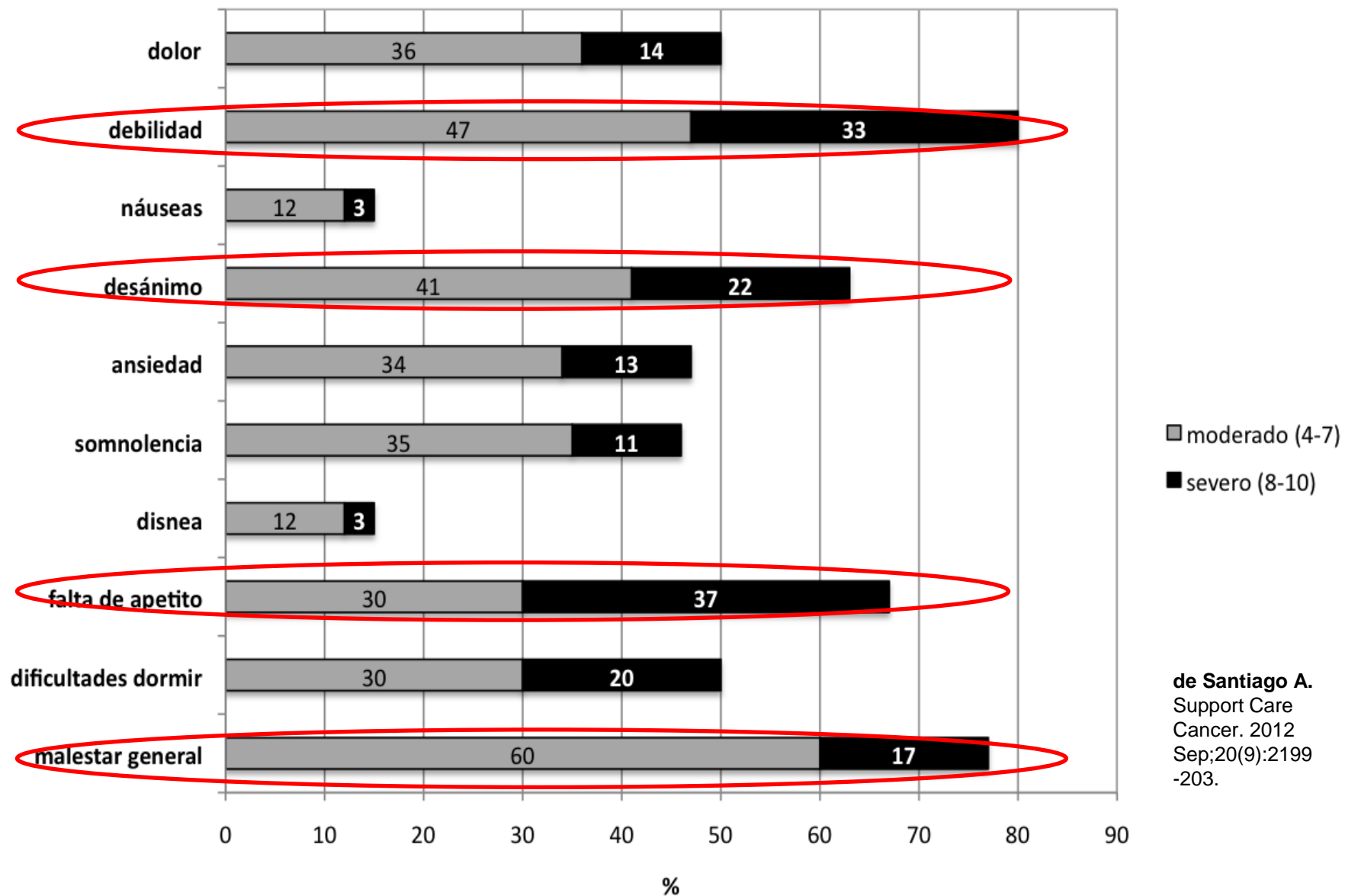
Insomnio



Depresión

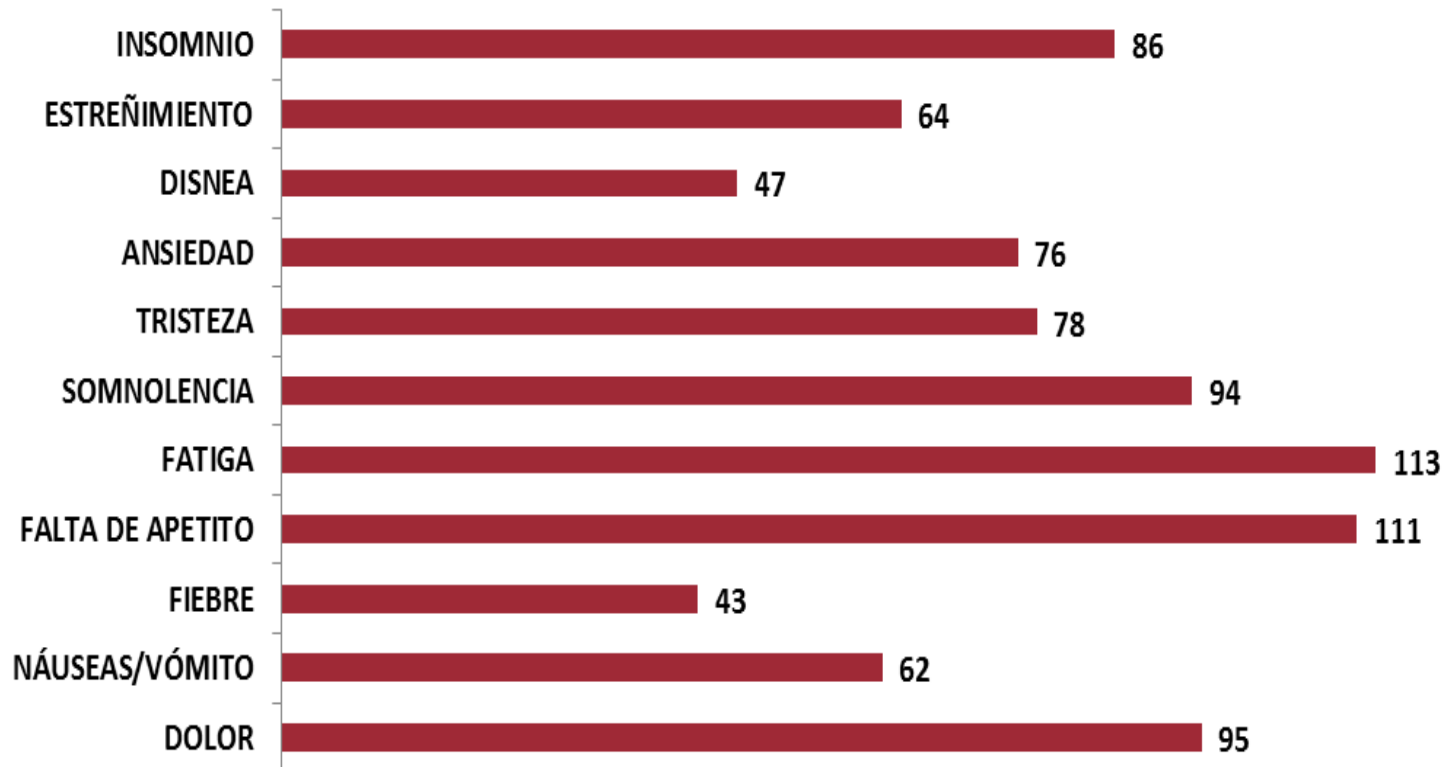


Figura 2. Síntomas intensos en 392 pacientes con cáncer en el momento de ser remitidos al Equipo de Medicina Paliativa CUN (Cuestionarios ESAS: valores 0-10, datos en %)



de Santiago A.
Support Care
Cancer. 2012
Sep;20(9):2199
-203.

SÍNTOMAS FRECUENTES



Caracterización de pacientes de unidad privada de cuidados paliativos en El Salvador.

Feng Escobar A¹, Carrillo F¹, Menjivar C¹, Rodríguez M¹, López Saca M¹

¹Clinica de Cuidados Paliativos, Soporte y control de síntomas del enfermo avanzado, El Salvador



LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Son solo para
personas con
CANCER

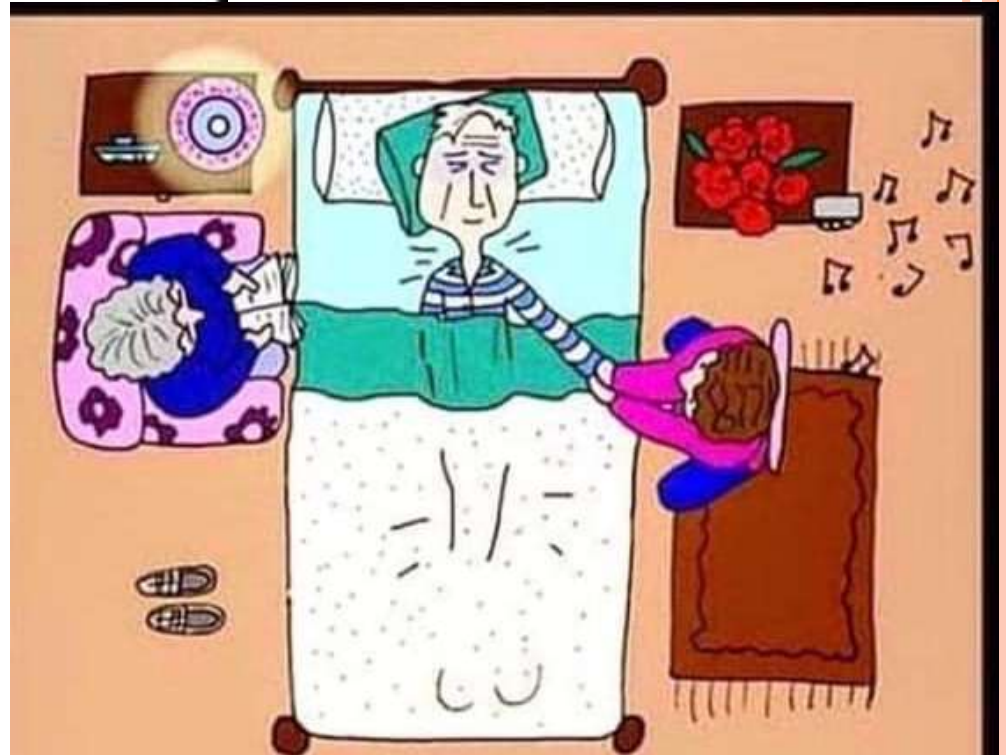
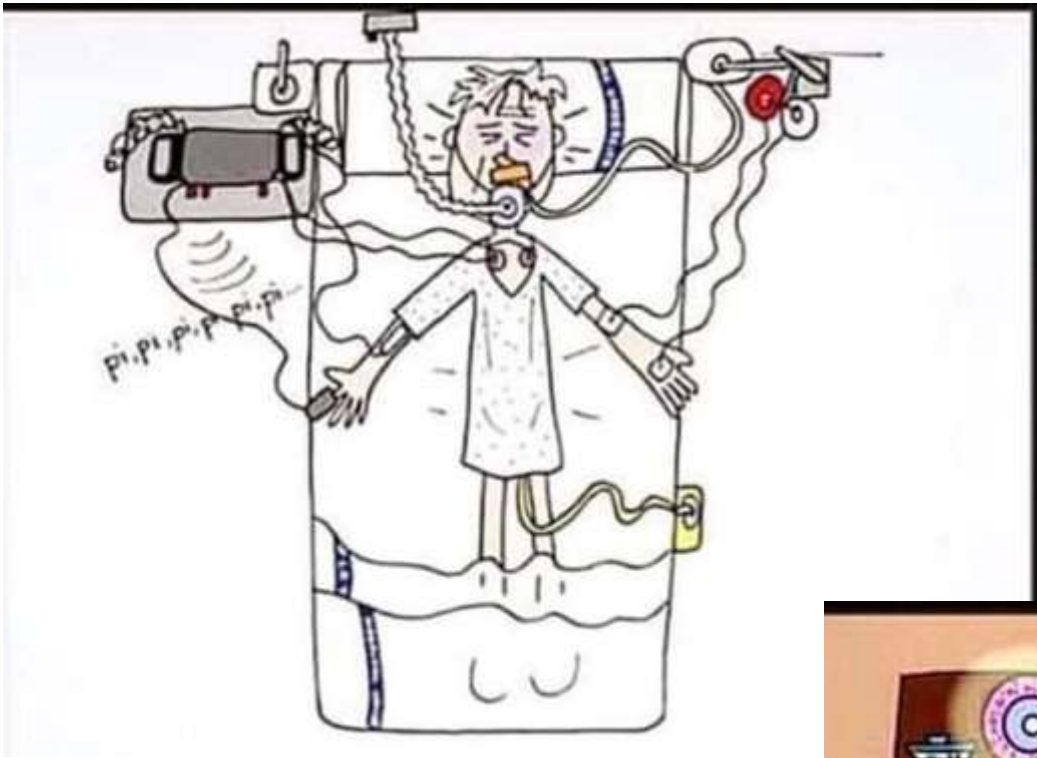
Si me refieren a
Cuidados
Paliativos es que
estoy por morir

Si me indican
morfina me voy
a volver adicto.

Los paliativistas
ayudan en
eutanasia y
suicidio asistido

La morfina me
acelera la
muerte







Cuidados Paliativos

Antes mejor que después !

